

Acarien

(Acari)

Cycle de vie et biologie

Les acariens sont des micro-organismes invisibles à l'œil nu (0,2 à 0,4 mm) vivant principalement dans la poussière domestique. Ils se nourrissent de squames humaines et animales. Leur reproduction est rapide : un acarien peut pondre jusqu'à 50 œufs en 3 à 4 semaines. Ils prolifèrent dans les environnements chauds et humides (idéal : 25°C, 70% d'humidité).



- **Taille** : Inférieure à 0,5 mm, invisibles à l'œil nu.
- **Milieux** : Lits, tissus, moquettes, canapés.
- **Cycle** : Environ 3 semaines de l'œuf à l'adulte.

Problématique pour l'homme



Les acariens ne piquent pas, mais leurs déjections et fragments de corps sont fortement allergènes. Ils sont responsables de nombreuses allergies respiratoires (rhinite, asthme, conjonctivite) et cutanées. Ils représentent un risque majeur pour les personnes sensibles, notamment dans les chambres mal ventilées.

- **Symptômes** : Éternuements, toux, démangeaisons, asthme.
- **Risque accru** : Enfants, asthmatiques, allergies chroniques.
- **Zones à risque** : Lingerie, peluches, tapis, rideaux, coussins.

Que peut-on faire soi-même ?

Des mesures simples permettent de limiter la prolifération des acariens dans un logement :

- **Laver draps et housses** à 60°C toutes les semaines.
- **Utiliser des housses anti-acariens** pour matelas et oreillers.
- **Aérer les pièces** quotidiennement, contrôler l'humidité.
- **Aspirer régulièrement** avec un appareil équipé de filtre HEPA.

Notre rôle de désinfestateur

En cas d'infestation importante ou de symptômes persistants, une intervention professionnelle peut s'avérer utile.

- **Diagnostic** : Évaluation du niveau d'infestation et des zones critiques.
- **Traitements** : Acaricides spécifiques et nébulisation contrôlée si nécessaire.
- **Conseils** : Accompagnement dans la mise en place de bonnes pratiques durables.

Respirez à nouveau sereinement grâce à une approche globale et préventive contre les acariens.

