

## Pou des livres (Psocoptera)

### Cycle de vie et biologie

Les psocoptères sont de minuscules insectes, généralement blanchâtres à grisâtres, qui apprécient les environnements chauds et humides. Ils pondent leurs œufs dans les fissures ou sur les matières riches en amidon (colles, papiers, cartons). Le développement se fait par mues successives sans métamorphose complète. Ils sont actifs toute l'année à l'intérieur si les conditions sont favorables.

- **Taille adulte** : 1 à 2 mm.
- **Cycle** : 1 mois à température ambiante.
- **Milieu** : Humide, mal ventilé, intérieur (livres, papiers, cloisons).



### Problématique pour l'homme

Les psocoptères ne piquent pas et ne transmettent pas de maladies. Toutefois, leur présence peut être perçue comme une infestation désagréable. Ils colonisent souvent les bibliothèques, archives, emballages alimentaires, voire l'intérieur des cloisons humides, où ils trouvent moisissures et colle pour se nourrir.



- **Nuisance** : Présence en masse, surtout dans les logements humides.
- **Dégâts** : Papiers, livres, denrées emballées.
- **Signal d'alerte** : Excès d'humidité.

### Que peut-on faire soi-même ?

La gestion des psocoptères repose essentiellement sur la régulation de l'humidité ambiante :

- **Aérer régulièrement** toutes les pièces, notamment les pièces aveugles.
- **Utiliser un déshumidificateur** ou un absorbeur d'humidité.
- **Jeter les aliments** ou objets contaminés.
- **Nettoyer les zones touchées** avec un chiffon sec et du vinaigre.

Réduire l'humidité suffit souvent à stopper leur développement.

### Notre rôle de désinfestateur

Nous intervenons pour identifier les foyers d'humidité et les zones propices à leur développement. Un traitement localisé peut s'avérer utile dans les cas d'infestation sévère ou persistante.

- **Diagnostic** : Recherche des causes (fuite, condensation, ventilation absente).
- **Traitement** : Insecticides secs adaptés à l'intérieur.
- **Prévention** : Conseils d'aménagement, ventilation, détection d'humidité.

Avec **Lehmann EcoProtect**, assainissez durablement vos intérieurs et protégez vos biens sensibles à l'humidité.

