

Mouche sciaride

(famille *Sciaridae*)

Cycle de vie et biologie

Les mouches sciarides, aussi appelées « mouches des terreaux », sont de petits diptères noirs très fins. Elles pondent leurs œufs dans les sols humides riches en matière organique, comme les terreaux de plantes d'intérieur. Le cycle est rapide : en une semaine, les œufs deviennent larves, puis adultes. Très présentes dans les habitations chauffées, elles prolifèrent facilement si les plantes sont trop arrosées.

- **Taille** : 2 à 4 mm.
- **Cycle** : 10 à 20 jours selon température.
- **Zones à risque** : Pots de fleurs, bacs de culture, soucoupes humides.



Problématique pour l'homme



Elles ne piquent pas, mais leur vol incessant autour des plantes ou près des fenêtres est très gênant. Les larves, en excès, peuvent affaiblir les racines de certaines plantes. En intérieur, leur prolifération donne l'impression d'un logement insalubre, bien qu'elles soient inoffensives pour la santé humaine.

- **Nuisance** : Vols autour des plantes, petites mouches noires visibles.
- **Domages** : Stress hydrique des plantes si larves trop nombreuses.
- **Zones sensibles** : Salons, vérandas, bureaux avec plantes.

Que peut-on faire soi-même ?

La gestion repose principalement sur le contrôle de l'arrosage et l'hygiène des plantes d'intérieur :

- **Laisser sécher** le terreau entre deux arrosages.
- **Supprimer les soucoupes** d'eau stagnante.
- **Rempoter** si le substrat est trop décomposé.
- **Utiliser du sable** ou du paillis minéral en surface pour empêcher la ponte.
- **Pièges jaunes autocollants** : efficaces pour capturer les adultes.

Notre rôle de désinfestateur

En cas d'infestation importante, nous intervenons pour identifier les foyers, assainir les substrats et interrompre le cycle de reproduction.

- **Diagnostic** : Recherche de tous les substrats humides infestés.
- **Traitement** : Solutions biologiques (nématodes, régulateurs de croissance).
- **Prévention** : Conseils sur la gestion des plantes, des arrosages, et le choix des terreaux.

Protégez votre intérieur des invasions de mouches sciarides grâce à notre accompagnement ciblé et respectueux des plantes.

